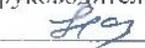


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №31» г. Уссурийска Уссурийского городского округа

Рассмотрено
на заседании ШМО
гуманитарного цикла
Протокол № 1 2018
руководитель ШМО
 Курепина Н.А.

Согласовано
Заместитель директора по УР
 Столыкова Н.К.
20.08.2018

Утверждаю
Директор  Старкин С.Д.
Приказ от 31.08.2018
№ 40/1-а



Рабочая программа

Основы безопасности жизнедеятельности

(наименование учебного предмета, курса, дисциплины, модуля)

10 классы

основное общее образование

уровень образования

2018 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основе примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской комплексной учебной программы по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 10-11 классов под общей редакцией А.Т.Смирнова. Москва. «Просвещение», 2010 г.

Актуальность и назначение данной программы для ОУ отличается тем, что в последнее время очевидна тенденция к ухудшению состояния здоровья населения России. Это связано с событиями, происходящими в нашей стране, с увеличением частого проявления разрушительных сил природы, числа промышленных аварий и катастроф, опасных ситуаций социального характера и отсутствия навыков разумного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

В деле защиты населения в опасных и чрезвычайных ситуациях возрастает роль и ответственность системы образования за подготовку обучающихся по вопросам, относящимся к области безопасности жизнедеятельности. Остро возникает необходимость выработки у населения привычек здорового образа жизни.

Цель данной программы:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечение безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления; использовать средства индивидуальной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим

Задачи данной программы :

- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;

- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Особенности данной программы

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Об охране окружающей природной среды»; «О пожарной безопасности»; «О гражданской обороне»; «Об обороне»; «О воинской обязанности и военной службе»; И полностью соответствует авторской программе.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБЖ 10 КЛАСС

При составлении рабочей программы учитывались Федеральный и Региональный базисные учебные планы по курсу ОБЖ, в соответствии с которыми, на изучение курса ОБЖ в 5 класса отводится по 35 часов в год (1 час в неделю). 2016-2017 уч. Программа рассчитана на 34 часа(1 час в неделю в течение года), так как

№	Раздел	час	Контрольная работа	Практическая работа
1	Безопасность личности, общества и государства.	12	1	1
2	Основы военной службы.	14	2	4
3	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	3		
4	Здоровый образ жизни.	4	1	2
5	Резерв	1		
6	итого	34	1	7

ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения обж в 10 классе ученики

должны знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;

- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

должны уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по основе безопасности жизнедеятельности

Класс 10

Учитель: Танкевич Сергей Константинович

Количество часов: всего 35 часа; в неделю 1 час.

Учебник: М.П. Фролов; под ред. Ю.Л. Воробьева. – Москва : АСТ : Астрель, 2014. – 350.

Номер урока	Даты проведения		Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Оборудование урока	Домашнее задание	Литература
	план	факт					
Раздел 1. Безопасность личности, общества и государства.							
Глава 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз. (5 часов)							
1 полугодие (15 часов)							
1	7.09		Основные направления национальной безопасности России	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.15	
2	14.09		Государственная и общественная	1	Книга,	отв. на вопросы	

			безопасность		наглядное пособие, ПК, проектор	(1,2,3,4,5,6,7,8,9) Стр.20	
3	21.09		Обеспечения национальной безопасности России на международной арене	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6) Стр.26	
4	28.09		Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,11,13,15,16) Стр.41	
5	5.10		Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС Контрольная работа	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6) Стр.50	
Глава 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 часов)							
6	12.10		Гражданская оборона основные понятия, определения и задачи.	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5) Стр.55	
7	19.10		Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,9) Стр.79	
8	26.10		Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4) Стр.85	
9	9.11		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.94	
10	16.11		Средства индивидуальной защиты	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,8,10) Стр.110	
11	23.11		Мероприятия по защите населения при	1	Книга,	отв. на вопросы	

			угрозе ЧС и применения современных средств поражения		наглядное пособие, ПК, проектор	(1,2,3,4,5,6,7,8,9) Стр.126	
12	30.11		Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях. Контрольная работа	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6) Стр.128	
Раздел 2. Основы военной службы. (14 часов)							
Глава 3. Вооруженные Силы Российской Федерации – надежная защита нашего Отечества (5 часов)							
13	7.12		История создания и развития Вооруженных сил России	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	Подготовить сообщение на тему «ВОВ 1941-1945гг., источники победы»	
14	14.12		Состав и структура ВС РФ,	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,9,10, 12,13) Стр.154	
15	21.12		Виды ВС РФ, рода ВС РФ, рода войск. Контрольная работа	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,8) Стр.165	
2 полугодие (19 часов)							
16	11.01		Отдельные рода войск ВС РФ и их предназначение.	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,8) Стр.171	
17	18.01		Другие войска, их состав и предназначение	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5) Стр.175	
Глава 4. Правовые основы военной службы. (9 часов)							
18	25.01		Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет	1	Книга, наглядное	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,10)	

					пособие, ПК, проектор	Стр.182	
19	1.02		Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.188	
20	8.02		Основные виды военно-профессиональной деятельности	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,12,14 ,15) Стр.201	
21	15.02		Размещения и быт военнослужащих	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.212	
22	22.02		Суточный наряд. Организация караульной службы	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.223	
23	1.03		Строевая подготовка	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2) Стр.236	
24	8.03		Огневая подготовка	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3) Стр.257	
25	15.03		Основы тактической подготовки	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.268	
26	22.03		Учебные сборы-составная часть подготовки к военной службе. Контрольная работа	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	Повторить стр.269 - 276	

Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (3 часа)

Глава 5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения. (3 часа)

27	5.04		Правила поведения в опасных и ЧС социального характера	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,10,11,12) Стр.286	
28	12.04		Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,12,14,15,19) Стр.298	
29	19.04		Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,11,15,16,18) Стр.307	

Раздел 4. Здоровый образ жизни. (6 часов)

Глава 6. Основы формирования здорового образа жизни. (4 часов)

30	26.04		Индивидуальная здоровье человека и здоровье общества. Здоровье человека и его физическое развитие	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4) Стр.314 отв. на вопросы (1,2,3,4,5) Стр.323	
31	3.05		Культура питания. Режим труда и отдыха – составляющие здорового образа жизни	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5) Стр.333 отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7) Стр.339	
32	10.05		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	отв. на вопросы (1,2,3,4,5,6,7,9) Стр.344	
33	17.05		Духовно-нравственное здоровье общества-фактор национальной безопасности России.	1	Книга, наглядное пособие, ПК, проектор	Стр.351 проектная деятельность.	
34	24.05		Итоговая работа. Общая культура безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайной ситуации	1			

35	31.05		Резерв	1			
<u>Итого: 35час, к/р, 4 пр/р 7</u>							